



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت
کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

بررسی میزان فعالیت فیزیکی و ارتباط آن با میزان فشار و چربی خون در پرسنل شهرداری
قزوین در سال ۱۳۹۶

استاد راهنما

دکتر محمد مهدی امام جمعه

مجریان

مریم شیرمیری
فهیمة فرمانی
معصومه مرادی

سال ۹۷

چکیده

امروزه نقش فعالیت فیزیکی در سلامتی جامعه و اثر آن در پیشگیری و کنترل بسیاری از بیماری ها مطرح می باشد و مطالعات متعددی اثرات مثبت فعالیت بدنی را بر سلامت تایید کرده اند. از این رو هدف از این پژوهش بررسی میزان فعالیت فیزیکی و ارتباط آن با میزان فشار و چربی خون در پرسنل شهرداری قزوین بود. این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی می باشد که در بین پرسنل شهرداری قزوین در سال ۱۳۹۶ انجام پذیرفت. جامعه مورد بررسی از طریق سرشماری انتخاب شد و شامل ۹۵۶ نفر بودند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه عوامل خطر بیماری های غیرواگیر (STEPS) استفاده شد. همچنین جهت تعیین میزان فشار و چربی خون، از نتایج آزمایشات پاراکلینیکی اخذ شده از افراد استفاده شد. نتایج این مطالعه نشان داد که ۱۴/۵ درصد از افراد فعالیت شدت زیاد، ۱۶/۱ درصد فعالیت شدت متوسط، ۲۴/۱ درصد تفریح یا ورزش با شدت بالا و ۲۶/۶ درصد تفریح یا ورزش با شدت متوسط داشتند. بین نوع شغل و فعالیت فیزیکی زیاد رابطه معنی دار حاصل گردید و برآورد گردید که در کارگران فعالیت فیزیکی زیاد ۲/۵ برابر کارمندان می باشد. همچنین بین نوع شغل و فعالیت فیزیکی متوسط رابطه معنی دار بدست آمد و مشخص گردید که در کارمندان فعالیت فیزیکی متوسط ۵/۸ برابر کارگران است. مطالعه حاضر نشان داد که ۱۳/۸ درصد پرسنل شهرداری مبتلا به اختلال تحمل گلوکز و ۳/۹ درصد مبتلا به دیابت می باشند. ضمن آنکه ارتباط معنی داری بین فعالیت فیزیکی و قند خون مشاهده نشد. در حالیکه مشخص گردید که در کارمندان شانس ابتلا به دیابت نسبت به کارگران ۴/۲ برابر است. بررسی نشان داد که میزان شیوع پرفشاری خون در بین پرسنل شهرداری قزوین ۱۱ درصد می باشد. همچنین در این مطالعه ارتباط معنی داری بین فعالیت فیزیکی و میزان پرفشاری خون مشاهده نشد.

کلمات کلیدی: چربی خون، قندخون، فشارخون، فعالیت فیزیکی، کارکنان شهرداری قزوین